



"Kraft der Natur" ätherische Ölen von DoTerra

Für Interessenten

Doris Meßner

0171/ 1282401
hallo@doris-messner.de

Kinderkrankenschwester
Stillberaterin
Familienbegleiterin
Coach für Körper, Geist und Seele



dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter



Was sind ätherische Öle

1 NATÜRLICH

- Natürlich und einfach in der Anwendung.
- Extrakte aus Pflanzen mit erstaunlichen Vorteilen.
- Garantiert reine, geprüfte Qualität (CPTG™).



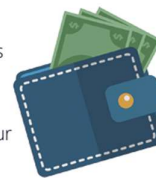
2 EFFEKTIV

- Effektive Möglichkeit, das alltägliche Wohlbefinden zu verbessern.
- Rein und wirkungsvoll.



3 ERSCHWINGLICH

- 6 Billionen EUR Ausgaben für weltweites Gesundheitswesen pro Jahr.
- Ätherische Öle kosten nur wenige Cent pro Dosis.
- Geld sparen mit natürlichen Lösungen.



A AROMATISCH

Als Sprühnebel:

- Um die Stimmung positiv zu beeinflussen
- Als Lufterfrischer
- Um frei durchatmen zu können



T TOPISCH

Direkt auf die betroffene Stelle auftragen:

- Für Wirkung direkt an Ort und Stelle
- Mit fraktioniertem Kokosöl verdünnen und optimale Ergebnisse erzielen



I INNERLICH

Genießen Sie ein paar Tropfen

- In Wasser
- In pflanzlichen Kapseln
- Unter Ihrer Zunge



Wobei können dich die Öle unterstützen?

- Emotionale Balance & innere Ruhe, Stressmanagement
- Konzentration & Fokus im Alltag
- Entspannung & erholsamer Schlaf
- Pflegeroutine für Haut, Haare & Nägel
- Anwendung bei Schmerzen für Muskeln & Gelenke
- Unterstützung des Immunsystems, Verdauung und Stoffwechsel
- Alternativen bei gesundheitlichen Themen
- Unterstützung rund um das hormonelle Gleichgewicht
- Frischer Duft & Reinigung in deinem Zuhause, Wohlbefinden, Selbstfürsorge
- Toxinfreier Haushalt

Sichere Anwendung mit ätherischen Ölen

- Öl im Wasser nie in Plastikflaschen verwenden
- Zitrusöle und Sonne aufgepasst: „photosensibel“ (Hautirritation möglich)
- „heiße“ Öle: Oregano, Eukalyptus, Thymian, Nelke, Zimt, Cassia, Birch, Ingwer, Pfefferminz, Zitronengras und Wintergreen nie unverdünnt auf die (Kinder-) Haut auftragen
- Bei Kindern Öle immer verdünnen (siehe Tabelle)
- Bei Hautreaktionen nicht mit Wasser sondern mit neutralem Öl verdünnen!
 - Keine Öle in Nase, Augen und Ohren. Beginne mit dem Auftragen der Öle an den Fußsohlen und Wirbelsäule

Verdünnungstabelle für Kinder



Alter	Empfohlenes Mischungsverhältnis	
3-12 Monate	0,25-0,5%	(~1 Tropfen Ätherisches Öl/10 ml Trägeröl)
1-5 Jahre	1-2%	(~2-4 Tr. ÄÖ/10 ml Trägeröl)
6-11 Jahre	1-5%	(~2-10 Tr. ÄÖ/10 ml Trägeröl)
12-17 Jahre	1-20%	(~2-40 Tr. ÄÖ/10 ml Trägeröl)

Als Trägeröl eignen sich Mandelöl, Kokosöl oder Jojobaöl.

Öle wie Ysop, Wintergreen, Thuja, Rosmarin, Thymian und Birch nicht im Kindesalter bis 12 Jahre verwenden.

Nelke, Zimt, Eukalyptus, Pfefferminz, Spearmint, Lorbeer und Oregano, Basilikum sollten immer besonders stark verdünnt werden und Vorsicht im Diffuser unter 3 Jahren.

Die Kapseln von Doterra dürfen Kinder ab 8 Jahre einnehmen.

Die Öle gibt es in Tropfenflaschen oder in fertigen Roll-on. Tropfenflaschen sind praktisch für die Anwendung im Diffuser und oralen Einnahme bzw. zum Verdünnen in eigenen Roll-on-Behältern. Die fertigen Roll-on sind sofort anwendbar und praktisch für unterwegs.

Schreib mir gerne, welche Öle oder Produkte dich interessieren oder wenn du unsicher bist, ob es bessere Alternativen gibt oder du gerne bestellen möchtest.

Schau dich in meinem Doterra-Shop um und bekomme einen Einblick über das breite Angebot.

<https://mydoterra.com/dorismessner>

Botschafter-ID: 10006138

Ich freue mich sehr, wenn auch dich die ätherischen Öle in deinem Alltag unterstützen dürfen und du deine Gesundheit selbst in die Hand nimmst.

Doris Meßner



Die 10 Grundöle im Family Kit 184,25 Euro oder

im Home Essential Kit 328,25 Euro mit Diffuser Petal 2.0)

EINZELÖLE



PEPPERMINT

- » kühlende Wirkung
- » befreit die Atemwege
- » energetisierend



LEMON

- » wirkt entgiftend
- » stimmungshhebend
- » Reiniger im Haushalt



TEA TREE

- » entzündungshemmend - Ohren
- » Hautthemen (Akne, Ekzeme)
- » Insektenstiche



LAVENDER

- » beruhigt bei Stress, Angst, Sorgen
- » bei Verbrennungen, Insektenstichen
- » fördert erholsamen Schlaf



FRANKINCENSE

- » Zellregeneration
- » Anti Aging
- » unterstützt die Wirkung aller anderen Öle



OREGANO

- » natürliches "Antibiotikum"
- » Immunbooster
- » antibakteriell, antiviral (Warzen)

ÖLMISCHUNGEN



DEEP BLUE (LINDERNDE MISCHUNG)

- » schmerzende Muskeln & Gelenke
- » Rückenschmerzen
- » Krämpfe & Verspannungen



AIR (ATEMWEGMISCHUNG)

- » fördert freie Atmung
- » Erkältung, Husten
- » unterstützt bei Atemübungen



ON GUARD (SCHÜTZENDE MISCHUNG)

- » unterstützt das Immunsystem
- » Mundgesundheit
- » Reiniger für Hände & Haushalt



ZENGEST (VERDAUUNGSMISCHUNG)

- » unterstützt Verdauung
- » bei (Reise-) Übelkeit
- » Sodbrennen, Verstopfung, Blähungen



Aroma Touch Diffused Kit

5 ml Öle plus Petal 2.0 – 185,25 Euro

oder ohne Diffuser – 136,25 Euro

Öle : Balance, Lavendel, Teebaum, OnGuard, AromaTouch, Deep Blue, Wild Orange, Peppermint, Fraktioniertes Kokosöl

Die Kids Collection - 148,50 Euro



BRAVE



DIE ERMUTIGENDE MISCHUNG
Orange, Amyris, Osmanthus und Zimt, kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- für mehr Mut & Zuversicht
- fördert das Selbstvertrauen
- schenkt positive Vibes & belebt die Sinne
- tolle Begleiter in ungewohnten und neuen Situationen

AFFIRMATION:
"Ich stehe mit beiden Füßen fest auf dem Boden.
Dieser Tag wird ein ganz besonderer."

THINKER



DIE FOKUS-MISCHUNG
Vetiver, Peppermint, Clementine und Rosmarin, kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- unterstützt das Fokussieren auf eine Aufgabe
- macht wach und hilft, einen klaren Kopf zu behalten
- schenkt mentale Energie und Vertrauen
- schafft eine positive Lernumgebung

AFFIRMATION:
"Ich bin konzentriert und lerne mit Leichtigkeit."

CALMER



DIE ERHOLSAME MISCHUNG
Lavender, Ylang Ylang, Buddha Wood und Römische Kamille, kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- für ein entspanntes Gefühl
- wirkt beruhigend
- hilft die Emotionen auszugleichen
- fördert eine positive und ruhige Stimmung

AFFIRMATION:
"Ich bin richtig, wie ich bin."

RESCUER



DIE LINDERNDE MISCHUNG
Copaiba, Lavender, Spearmint (Grüne Minze) und Zanthoxylum, kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- lindert Verspannungen
- wirkt beruhigend
- für ein Gefühl von Zuversicht
- unterstützt Vitalität und Wohlbefinden

AFFIRMATION:
"In der Ruhe liegt die Kraft."

STEADY



DIE ERDENDE MISCHUNG
Amyris (Westindisches Sandelholz), Balsam Fir (Balsam-Tanne), Coriander und Magnolia, kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- für Entspannung nach einem Heldentag
- bringt Ausgeglichenheit
- für das "alles ist gut" - Gefühl
- hilft den Geist auf das Wesentliche zu fokussieren

AFFIRMATION:
"Ich bin geschützt."

STRONGER



DIE SCHÜTZENDE MISCHUNG
Cedarwood (Zeder), Litsea, Francincense (Weihrauch) und Rose, kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- stärkt und schützt kleine Superhelden
- steigert das Gefühl von Wohlbefinden und Vitalität
- fördert eine natürliche Unterstützung des Immunsystems und gibt emotional Kraft
- macht gute Laune

AFFIRMATION:
"Ich glaube an mich. Ich kann alles schaffen."
"Du weißt, dass du alles schaffen kannst, wenn du fest an dich glaubst."

TAMER



DIE VERDAUUNGSMISCHUNG
Spearmint (Grüne Minze), Japanische Pfefferminze und Ginger (Ingwer), kombiniert mit fraktioniertem Kokosöl.

- wenn das Bäuchlein zwick
- fördert eine gesunde Verdauung
- bei allgemeinem Unwohlsein
- unterstützt bei Reiseübelkeit

AFFIRMATION:
"Ich höre auf meinen Bauch und passe gut auf mich auf."

Individuelle Lösungen



Schwangerschaft

Lavendel/ Serenity, Copaiba, Weihrauch, Balance, WildOrange, Lemon, Mandarine, ZenGest, Ginger, Fenchel, Peppermint, Teebaum, Kids Collection ...

Babys bis 6 Monate

Lavendel, Copaiba, Weihrauch, Rose, Sandelholz, Zedernholz, Römische Kamille, Helichrysum, Fenchel, WildOrange, Teebaum, Kids Collection ...

Selbstfürsorge als Frau und Mutter

Lemon, Orange, Grapefruit, Lavendel, Serenity, Balance, Adaptiv, Peace, InTune, Deep Blue, Clary Calm, Geranium, Rose ...

Immunsystem – Weihrauch, Rose, Copaiba, Orange, Stronger, OnGuard

Schlafen – Lavendel, Weihrauch, Calmer, Serenity, Peace, Cedarwood

Beruhigung/ Stimmung – Weihrauch, Orange, Lavendel, Römische Kamille, Zedernholz, Steady, Rescuer, Balance, Adaptiv

Schmerzen – Copaiba, DeepBlue, Weihrauch, Kurkuma

Unwohlsein/ Bauchthemen – Orange, Copaiba, Grapefruit, ZenGest, Fenchel, Calmer, Tamer

Zahnen – Copaiba, Römische Kamille, Lavendel, Calmer

Schürfwunde, Sonnenbrand, Spreisel – Teebaum, Lavendel, Calmer

Ohren – Teebaum, Weihrauch, Lavendel, Calmer

Haut – Lavendel, Weihrauch, Rose, Geranium, Helichrysum

Erkältung – Lemon, Copaiba, Weihrauch, Air, OnGuard, Lavendel, Eukalyptus

Lernen/ Konzentration – Rosmarin, Zitrone, Pfefferminz, Thinker, InTune

Kopfschmerzen/ Migräne – Pfefferminz, Peace, PastTense, DeepBlue, Copaiba, Lavendel

... schreib mir deine Symptome oder Herausforderungen und ich suche für dich die passende Unterstützung





Doterra Bestellung

A Möglichkeit der Gastbestellung:

Du bekommst einen Link zu meiner Webseite mit meiner ID 10006138 als Wellness-Botschafterin.

Du packst deine gewünschten Produkte zum Verkaufspreis in den Einkaufskorb (plus Versandkosten).

Du gibst deine Adresse ein und wählst deine Bezahlart aus.

B Wie wird man Vorteilskunde und spart 25% ?

Du kannst gleich mit deiner ersten Bestellung im Shop ein doTERRA Vorteilskunde werden und 25% sparen.

- Du erhältst einen eigenen Zugang zum doTERRA Bestellsystem mit einer eigenen Kundennummer.
 - 1. Du wählst ein doTERRA Enrollment-Kit (Einschreibe-Kit) oder deine Wunschprodukte (mind. 150 PV):
- Die einmalige Anmeldegebühr von 23,95 € entfällt somit.
- Nach deiner ersten Bestellung eines Enrollment-Kits oder einzelner Produkte zum Vorteilskundenpreis in unserem Shop wirst du als Vorteilskunde angemeldet und du kannst 1 Jahr lang Produkte mit 25% Rabatt (zuzüglich Versandkosten) im Shop bestellen.
- Solltest du ein Jahr lang keine weiteren Produkte bestellen, wird das Kundenkonto automatisch von doTERRA gelöscht.
- Keine Verpflichtungen. Keine monatliche Mindestbestellung.
 - 2. Du hast nach deiner Erstbestellung die Möglichkeit dich im Treueprogramm anzumelden:
- Bei einer monatlichen Bestellung kannst du weitere 10-30% Rabatt in Form von Treuepunkten sammeln. (doTERRA Treueprogramm LRP)
- Du fängst mit 10 % Punktegutschrift deine Bestellung an.
- Um deine gesammelten Treuepunkte zu behalten, braucht es jeden Monat eine Bestellung von mind. 5 PV oder mehr.
- Um deinen Rabatt zu steigern, musst du mind. für 50 PV oder mehr bestellen.
- Treuepunkte können als „Bezahlung“ für den Kauf von Produkten eingetauscht werden.
- Über 125 PV kannst du das „Produkt des Monats“ erhalten. Datum vor dem 15. des Monats einstellen.
- 100% der Versandkosten werden in Punkten rückvergütet.
- Die Treuebestellung macht Sinn, wenn du vorhast, mehrere Öle oder Produkte zu bestellen.

- 
- C Du liebst deine Öle und möchtest sie gerne weiter empfehlen und mit deinen Produkten Provision verdienen, dann werde auch Doterra-Botschafterin.